

# Begegnung mit dir und deiner Fülle

Ein nährendes  
Wochenende für dich!

**Verschieben  
auf 23./24.  
Sept.**

Lass dich inspirieren  
von der Natur auf dem Sternenbergr,  
Hypnose und Meditation, abgerundet  
durch eine wohltuende Massage

**Was möchtest du in deinem Leben mehr beleuchten?**

An diesem Wochenende werden wir dich mit gemeinsamen Meditations - und Hypnoseseitzungen zu deiner inneren Fülle führen. Du hast Zeit und Raum bei dir anzukommen, innezuhalten und deine Vielfalt zum Leuchten zu bringen.

## **Wochenend Package:**

Übernachtung im Einzelzimmer auf dem Sternenbergr im Hotel Sunnebad

2-Gang Mittag Menü

Kaffee und Obst im Seminarraum

3-Gang Abend Menü

## **Meditationen**

**Gruppenhypnosen** (Gruppengrösse max. 10 TeilnehmerInnen)

Für jede Person eine 30-minütige wohltuende **Massage**

Sonntag leichtes Mittagessen, warme Suppe mit Dessert

**Kosten:** Kost und Logis Fr. 220.— / Seminar inkl. 30`Min. Massage Fr. 250.—

**Datum:** Samstag 23. Sept. 2023 um 10.00, bei der Bushaltestelle Sunnebad / grosser PP  
Sonntag 24. Sept. 2023 bis gegen 14.30 nach dem Mittagessen

**Kursleitung:** Anja Scheib [www.massagetherapie-wetzikon.ch](http://www.massagetherapie-wetzikon.ch)  
Priska Kämpf [www.gesundheitspraxis-balance.ch](http://www.gesundheitspraxis-balance.ch)

**Anmeldung:** bis spätestens 22. Juli 2023 an [pk@gesundheitspraxis-balance.ch](mailto:pk@gesundheitspraxis-balance.ch)